

## Ensalada de zanahorias, nabos y manzana

3 zanahorias  
2 nabos rallados finos  
el zumo de 1/3 de limón  
2 manzanas cortadas a dados  
2 cucharadas de pasas  
1 cucharada de semillas de sésamo tostadas  
sal marina  
2 cucharadas de jugo concentrado de manzana.

Mezclar las zanahorias, los nabos y las manzanas en una fuente, añadir el zumo de limón, el jugo de manzana, las pasas y las semillas. Mezclar bien y servir.